

# JAさが 佐賀市

## JAさが 久保泉女性部

**帽子作り**

あいかいふり 帽子を作りました

こんなにリッチなゴーヤが取れます。

色のきれいな味も抜群!!

落雁づくり

女性部加入者募集中

JAの何を帽子もかぶってハイポーズ!!

女性部大会の為に秋の収穫祭に参加して表彰状をいただきました。

## 北川副支部

夏を涼しく楽しむ 見ても涼しく 室内の温度が下がる

緑のカーテンの効果

お宅を拝見してみました。

緑のカーテンは日光を遮る葉の裏から水蒸気「蒸散」を放出する作用があります。この効果によって室内の温度を下げることができます。その結果、エアコンの使用を抑え、省エネ・節電の効果も期待できます。

育て方のポイント

植え付け後は本葉が5枚程度開いたときに本葉ふんばりをして枝を茂らせます。枝先(親の葉)を切り取り脇目(子つる)を数本伸ばします。

突っつきやすくなります。

JAの女性部には、家庭菜園が出来る方がたくさんいます。お互いにならなうを応援し合おう!!

黄色のつるはゴーヤの花びら、簡単に育ちます。北川副支部 式町幸子

1つの窓からたくさんの葉が茂りました。北川副支部 新野邦代

つる性の植物のグリーンカーテンは効果があります。アツクが植えて花が楽しめます。北川副支部 江口幸子

## 見て食べて楽しく エコ

### ゴーヤを使った グリーンカーテン

### ゴーヤを植えて 緑のカーテン エコライフ

私たちは全国女性組織協議会の「消費電力削減?みどりのカーテン活動要領」に基づいて、ゴーヤを自宅の庭際やJ.Aなどの施設で栽培し、消費電力の削減につなげる取り組みをしました。(2016年6月19日 9時~12時 行いました。)

**私達の活動**

私達は、食や農業やくらしに関心のある女性グループです。手づくりのらくがんや帽子作りなども、1人ではなかなかくても次に相談し合ひ得ることで、自分達で解決できることを目指しています。

実を収穫していただきました。一箱も楽しんでみませんか。

**ゴーヤの甘酢汁あえ**

材料 ゴーヤ 500g カスリめん 20g  
 果汁 三温糖 150g 濃ロシ 40cc  
 エコ酵素 20cc 濃ロシ 40cc  
 玉酢酢原液 20cc

①ゴーヤの種は取り除いて5mmのサイズにカットして乾燥させます。

②鍋に果汁の調味料を入れて沸騰させ、乾燥させた種を入れて煮込みます。

③お皿に盛り付けます。

JAさが 佐賀市女性部 蓮池支部